Bezpieczny przedszkolak na wakacjach

Wakacje to czas, w którym rodzice powinni mieć wzmożoną czujność, jeśli chodzi o bezpieczeństwo swoich dzieci. Dzień jest długi, pogoda słoneczna – wszystko to skłania najmłodszych do częstego przebywania na świeżym powietrzu. Nic w tym złego oczywiście, jeśli nauczymy dziecko, jak powinno dbać o swoje bezpieczeństwo i czego musi unikać, aby nie prowokować groźnych dla siebie sytuacji.

Na rowerze

Jeśli nasze dziecko wychodzi na rower, pamiętajmy, by wyposażyć go w kask oraz element odblaskowy. Przestrzeżmy, by nie jeździło w pobliżu ruchliwych ulic, korzystało tylko ze ścieżek rowerowych i pamiętało o zasadach bezpieczeństwa. Z dzieckiem w wieku przedszkolnym zawsze powinien być dorosły opiekun! Zasady bezpieczeństwa warto jednak wpajać już od najmłodszych lat.

Nad wodą

Jeśli nasz maluch idzie z innymi dzieciakami nad wodę, musimy być pewni, że będzie z nimi odpowiedzialna osoba dorosła. Dzieci nie mogą bez opieki zażywać kąpieli, w razie podtopienia czy innych groźnych sytuacji musi być osoba, która pomoże wyjść cało dziecku z groźnej sytuacji. Dobrze jest również wyposażyć dziecko w koło dmuchane czy naramienniki, które pozwolą mu utrzymywać się na wodzie. Pamiętajmy również o posmarowaniu dziecka kremem z wysokim filtrem, a także spakowaniu do jego plecaka butelki wody.

W górach i lesie

Podobnie rzecz się ma z wyprawą w góry czy do lasu. W żadnym wypadku nie można puścić na taką wycieczkę dziecka bez osoby dorosłej. Nawet jeśli lasy czy pagórki są niedaleko naszego miejsca zamieszkania, dziecko bez opieki może się zgubić, może zostać ukąszone przez żmiję czy też zwyczajnie przewrócić się i zwichnąć nogę. Musi być z nim ktoś, kto udzieli pomocy. Nie wystarczą w takiej sytuacji rówieśnicy. Pamiętajmy też o odpowiednim ubiorze dla dziecka – pełnych, wygodnych butach, długich spodniach i koszulce, chroniących przed owadami i kleszczami oraz czapeczce chroniącej głowę.

Na placu zabaw

Gdy dziecko wychodzi na plac osiedlowy, przypomnijmy mu, by nie grało w piłkę w pobliżu jezdni, nie biegało między samochodami ustawionymi na parkingu, a także, by koniecznie wróciło do domu przed zmrokiem. Należy uczulić także naszą pociechę, by w żadnym wypadku nie rozmawiała z obcymi ani nie przyjmowała od nich żadnych podarunków i słodyczy. Podobnie jak w innych sytuacjach, przedszkolak zawsze powinien wychodzić z domu pod opieką osoby dorosłej. Nie wystarczy od czasu do czasu wyjrzeć przez okno na podwórko.

Nieszczęśliwych wypadków czasem nie sposób uniknąć, jednak jeśli będziemy rozmawiać z naszym dzieckiem na temat bezpieczeństwa i przypominać mu zasady obowiązujące w ruchu drogowym, a także nad wodą i w lesie, na pewno ryzyko to możemy znacznie zminimalizować.

Źródło: Akademia Zdrowego Przedszkolaka